

# Plaisir d'Habiter

L'info des habitants France Loire



## Édition spéciale Senior

Pour France Loire, le logement est un facteur primordial dans le bien-être des habitants. Par ailleurs, nous comptons parmi nos locataires plus de 1950 séniors, pour qui ce bien-être passe par des services conçus et adaptés pour eux. Nous sommes donc heureux de leur faire parvenir ce numéro spécial de « Plaisir d'Habiter ».

Bonne lecture et prenez bien soin de vous.

Laurent LORRILLARD,  
Directeur général France Loire



### PRENDRE SOIN DE SOI

## COMMENT CONSULTER VOTRE MÉDECIN ?

La crise liée au COVID-19 ne doit pas faire oublier toutes les autres maladies, dont les maladies chroniques. Il est important de continuer à consulter son médecin, car le renoncement aux soins peut être dangereux. De nombreux médecins ont déjà mis en place des mesures exceptionnelles, afin d'accueillir leurs patients dans les meilleures conditions de sécurité (désinfection renforcée, salle d'attente réaménagée, ...).

#### Le saviez-vous ?

Une consultation vidéo (téléconsultation) vous permet de consulter un médecin depuis chez vous, via votre smartphone ou votre ordinateur. Les modalités de remboursement sont les mêmes qu'une consultation physique.

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant !

Et pour vos médicaments, pensez à la livraison à domicile, les pharmacies proposent ce service.

#### La téléconsultation



#### La consultation physique



### À VOTRE ÉCOUTE

## ROMPRE L'ISOLEMENT



#### «CROIX-ROUGE CHEZ VOUS»

En mars, nous avons participé à la mise en place du dispositif « Croix-Rouge chez vous » pour vous, et avons lancé un appel à bénévoles auprès de nos locataires et salariés.

**Flo'&Vous** continue le dispositif de solidarité de la Croix-Rouge Française et vous propose des solutions pour répondre à vos besoins d'assistance et de soutien.

#### JACQUELINE

« Vous êtes très aimable, ça fait très plaisir de savoir que l'on s'occupe de nous »



## MERCI !

Vous êtes contactés depuis le 19 mars par l'équipe **Flo'&Vous** et par le **Pôle Qualité de vie résidentielle** pour prendre de vos nouvelles dans cette période particulière.

Vous avez eu **Anne, Cécile, Soumia, Valérie, Sophie Karine ou encore Mathieu** en ligne.

Toute l'équipe est heureuse de vivre des moments de partage, où chacun peut s'exprimer avec sincérité. Elle continuera de garder ce lien en vous contactant régulièrement.

#### Comment nous contacter ?

Par email :

> [contact@franceloire.fr](mailto:contact@franceloire.fr)

Par téléphone :

Du lundi au vendredi : de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h (17h, le vendredi)

> **Cher** : 02 48 48 02 00 > **Loiret** : 02 38 54 32 10





BIEN CHEZ MOI

# ENVIE DE PLUS DE CONFORT ?

Vous êtes senior et vous désirez **rester chez vous le plus longtemps possible ?**

À votre emménagement ou plus tard, choisissez les équipements de votre logement suivant vos besoins !

AVANT'ÂGE SENIOR

Optez pour le :



## PACK « ESSENTIEL »

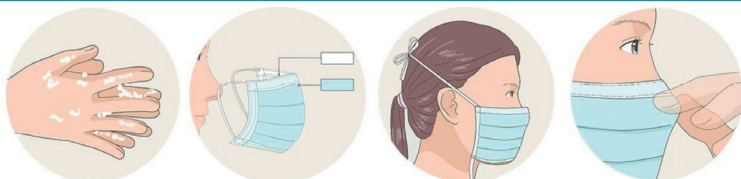
- > Douche **de plain-pied**
- > **Volets** roulants ou stores électriques
- > **Robinet mitigeur** dans la cuisine et la salle de bain
- > Prise électrique à proximité d'une prise téléphonique pour brancher **une box ou un boîtier d'aide à domicile**
- > **Entrebaillleur** sur la porte d'entrée

TUTO

## COMMENT METTRE VOTRE MASQUE

Pour qu'un masque, qu'il soit chirurgical ou en tissu, soit efficace, encore faut-il bien l'enfiler ! Plusieurs étapes sont à suivre scrupuleusement : se laver les mains avant de mettre son masque, toujours le saisir par les élastiques pour le positionner, bien le placer en vérifiant qu'il couvre toutes les zones indispensables (nez, bouche, menton).

- **Un masque chirurgical** est conçu pour un usage unique. Il doit être changé dès qu'il devient humide et au moins toutes les 4 heures.
- **Un masque FFP** retiré ne doit pas être réutilisé. La durée sera inférieure à 8 heures sur une seule journée.
- **Un masque en tissu** peut être lavé, sa durée d'utilisation varie selon le tissu utilisé.



Je me lave les mains

Je positionne mon masque : bord rigide en haut et face blanche vers moi

Je passe les élastiques derrière mes oreilles

Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez

- Avant de mettre un masque, se laver les mains à l'eau et au savon
- Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veillez à l'ajuster au mieux sur votre visage
- Lorsque l'on porte un masque, éviter de le toucher
- Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser des masques à usage unique

### Comment enlever mon masque ?



Je prends mon masque par les attaches et ne touche pas le devant

Je me lave les mains

- L'enlever en le prenant par les attaches (ne pas toucher le devant du masque)
- Le jeter immédiatement dans la poubelle prévue pour les lingettes
- Se laver les mains à l'eau et au savon
- Chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'eau et au savon

**Le port du masque ne remplace pas les mesures barrières qui restent indispensables**

JEUX

## MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II									
III									
IV			■			■			
V							■		
VI				■					
VII								■	
VIII					■				
IX									

www.fortissimots.com

### HORIZONTALEMENT

**I.** Couvre la plaie. **II.** Boursicotera. **III.** Registre. **IV.** Pré-position. Vieille vache. Héros de corneille. **V.** Zorilles du Cap. Volonté enfantine. **VI.** Montra son opposition. Possédâmes. **VII.** Protégera. **VIII.** Guère épais. Haute sur pattes. **IX.** Secte dont Jésus fut peut-être membre.

### VERTICALEMENT

**1.** La marque du père. **2.** Elles habitent dans le Sud-ouest. **3.** Ville de Serbie. Grosse mouches. **4.** Il ressemble forcément à quelqu'un. Consultée. **5.** Anémiee. **6.** Dispose. Sorti de nulle part. **7.** Porteur d'une robe retroussée. Plan d'eau. **8.** Prise d'air. Petite quantité. **9.** Pas très enthousiastes.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	P	A	N	S	E	M	E	N	T
II	A	G	I	O	T	E	R	A	I
III	T	E	S	S	I	T	U	R	E
IV	E	N	■	I	O	■	C	I	D
V	R	A	T	E	L	S	■	N	A
VI	N	I	A	■	E	U	M	E	S
VII	I	S	O	L	E	R	A	■	S
VIII	T	E	N	U	■	G	R	U	E
IX	E	S	S	E	N	I	E	N	S



RETROUVEZ PLUS D'ACTUALITÉS SUR :  
> [franceoire.fr](http://franceoire.fr)  
> Facebook